

BakonyRUN 4.0 versenyzői tudnivalók



VERSENY ELŐTTI TEENDŐID – KÉRJÜK, OLVASD EL!

1. Győződj meg róla, hogy a regisztrációd rendben van, kaptál visszaigazoló e-mailt, honlapunkon ellenőrizd a futam beosztást.
2. Kérjük, töltsd ki a letöltött Felelősségi nyilatkozatot a kért adatokkal, ezt vinned kell magaddal a versenyre, személyazonosító okmánnyal együtt, a regisztrációt nagyban meggyorsítja, ha már kitöltött nyilatkozattal jössz, ha 18 éven aluli vagy, akkor a gondviselő által aláírt nyilatkozattal indulhatsz csak a versenyen!
3. **MINDEN VERSENYZŐNEK** rendelkeznie kell kitöltött és aláírt Felelősségi nyilatkozattal és érvényes személyazonosító igazolvánnyal, e nélkül nem kapod meg az időmérő chip-et.
4. Ismerned kell a szabályokat, ha valami nem világos még a verseny előtt olvasd el a szabályzatot a honlapon.

VERSENYNAP – A REGISZTRÁCIÓ MENETE

Start helyszín pontos adatai: 47.216352, 17.650304 – Németbánya Kossuth Lajos utca 47.

7:30-9:35-ig van lehet van lehetőség a helyszínen átvenni az időmérő chip-et a következő futamokra: 8:30; 9:00; 9:30; 9:45

9:45-től van lehet van lehetőség a helyszínen átvenni az időmérő chip-et a következő futamokra: 10:15; 11:00; 11:45; 12:30

A start terület pontos helyszíne: Németbánya sport pálya.

A start-cél területre autóval behajtani TILOS! Minden irányból lezárásra kerül a start zóna, kizárólag gyalog közelíthető meg, tiltott bármilyen járművet használni.

Autóval érkező versenyzők kövessék a parkoló táblákat. Parkolás díjtalan egész napra. A faluban is megállhatsz, amennyiben a falu területén parkolsz kérjük a kapubeállókat szabadon hagyni!



Minden indulónak be kell regisztrálnia a helyszínen és abban a futamban kell indulnia, amelyhez hozzá van rendelve!

1. A start zónánál kialakított értékmegőrzőt díjtalanul használhatod. Ehhez karszalag szükséges, melyet az értékmegőrző sátornál kapsz meg.
2. A parkolás mindenhol ingyenes.
3. Az aláírt Felelősségi nyilatkozattal és a személyazonosító okmányoddal a kezeden menj a regisztrációba.
4. Mutasd be a Felelősségi nyilatkozatot az egyik kollégának a regisztrációs sátorban.
5. A nyilatkozatot és a személyi igazolványt ellenőrzik, mielőtt átvennéd az időmérő chipet.
6. Ha átvetted a chipet, a kapott chipet tedd fel magadra, és fájradj a chip kontroll területre, ahol ellenőrizd a chipet.
7. **MELEGÍTS BE** – erősen ajánljuk, hogy versened előtt melegíts be megfelelően – ebben mi is segítünk, minden futam előtt van közös bemelegítés!

START IDŐPONTOK

Az első futam 8:30-kor indul, minden futamban 80-100 versenyző rajtol el. Abban a futamban kell indulnod, amelyikbe beregisztráltál, már a verseny előtti napon is tudnod kell, hogy mely futamban fogsz indulni. **Ha mégsem tudod a start időpontodat, akkor tájékozódj a hivatalos startlistából!** Ha bármilyen problémád van a regisztrációddal, kollégáink segítenek. Ha eltérő időben indulsz, mint amelyik futamba regisztráltál, az időmérő partner nem fogja tudni rögzíteni a helyes időt és nem fogsz időeredménnyel rendelkezni.

PÁLYA LEÍRÁS

1. A BakonyRUN 4.0 – Németbánya pálya minimum 9km, minimum 15 akadály természetes és mesterséges akadályokkal. Jól látható fehér-piros szalagok és nyilak jelzik a pályát.
2. A pályán rendkívül sok a saras, vizes, sziklás, felázott terület, megkérünk minden versenyzőt, hogy vigyázzon a testi épségére. Amennyiben megsérül egy versenyző jelezze a legközelebbi segítőknek.
3. A start zóna: Németbánya – sportpálya, valamint a körülötte lévő kiszolgáló intézmények. A start-cél zóna ebben a zónában kerül kialakításra. Autóval behajtani **TILOS!**
4. Ha nem tudsz teljesíteni egy akadályt, a büntetés 30 db Burpee (négyütemű fekvőtámasz karhajlítással), amit mindenkinek meg kell csinálnia, kortól és nemtől függetlenül! Ha egy versenyző nem követi a bíró utasításait, diszkvalifikálják. Minden versenyzőnek be kell tartania a versenyszabályoka, ez a versenyző felelőssége!
5. Ha nem tudsz valamilyen szabályt a versennyel kapcsolatban akkor a honlapon megtalálod a verseny teljes szabályzatát.

START ZÓNA

6. A verseny előtt és után lehetőség van ételt és italt fogyasztani, partnereinknél hamburger variációk, leves, egytál étel, kávé, üdítő, ásványvíz, forró csoki is rendelkezésre áll.
7. A start területen felállítunk egy mobil zuhanyzót is, itt lehetőséged lesz cipőt mosni vagy akár lezuhanyozni is.
8. A start területen rendelkezésre áll női-férfi mobil öltöző is a zuhanyzó közelében, itt lehetőség van átöltözni, viszont kérünk, hogy értéket, ruházatot, cipőt ne hagyjatok az öltözőben, ehhez használjátok az értékmegőrzőt.

BakonyRUN 4.0 – Ahol az első akadály a természet!